

PSIONICOM
PODRĘCZNIK POŁOWY



PODRĘCZNIK POŁOWY PSIONICOM

Jakub Qba Niegowski

Wydanie I

UWAGA: Podręcznik przeznaczony do użytku wytrenowanych operatorów
PSIonicom.

Pełne zrozumienie oraz właściwa zdolność stosowania poniższych technik opiera się
na odbyciu szkolenia pod okiem autora podręcznika.

Spis treści:

ZALECENIA OGÓLNE	3
STOSOWANE TECHNIKI	4
SPIS TREŚCI ZASAD POSTĘPOWANIA	11
ZASADY POSTĘPOWANIA	13

ZALECENIA OGÓLNE

Te zasady powinny przyświecać Ci w każdej z poniżej opisanych potencjalnych sytuacji:

- I.** Działaj współpracując z innymi doświadczonymi Postrzegającymi, jeśli to możliwe. W grupie zawsze możesz więcej.
- II.** Jeśli to możliwe wykonuj sesje postrzegania nadmysłowego pełną metodą Remote Viewing działając w grupie RV pod przewodnictwem doświadczonej osoby Monitorującej. Jest to najskuteczniejsze i najpewniejsze narzędzie pozyskiwania informacji drogą nadmysłową.
- III.** Konsultuj swoje doświadczenia z Postrzegającymi i osobą prowadzącą z twojej grupy o wyższym stopniu doświadczenia, aby weryfikować uzyskiwane informacje.
- IV.** Zapisuj swoje doświadczenia i wykonuj dokładne szkice. Nigdy nie wiesz, kiedy szczegółowa wiedza o nich ponownie Ci się przyda.

STOSOWANE TECHNIKI

Procedura Przechodzenia Energetycznego

Skup uwagę na równoległej istniejącej rzeczywistości o wyższej częstotliwości energetycznej (utożsamiając ten fakt z wyższą jakością istnienia), oraz właściwościach tejże rzeczywistości, do jakich chcesz się dostroić. Nowa rzeczywistość, do której chcesz się przestroić, zawiera więcej pozytywnej energii, więcej korzystnych dla Ciebie synchroniczności i korzystnych zbiegów okoliczności, więcej wsparcia dla Ciebie, bliższy kontakt z Twoim Wyższym Ja dającym Ci lepszą intuicję, a także większą pozytywną moc, jaką w sobie przejawiasz. Możesz też przechodzić się na poziomie astralnym, dostrajając się do wyższych światów duchowych, zawierających wsparcie dla Ciebie.

Następnie przywoławszy wyobrażenie i intencję rzeczywistości, do której pragniesz się dostroić, skup uwagę na cząstkach elementarnych, z których składa się Twoje ciało. Każdy z nas jest zbudowany z małych punkcików światła w przestrzeni, które podatne są na nasz akt woli i zmienianie swojej częstotliwości. Wpraw choć kilka cząsteczek światła z których się składasz w wyższą częstotliwość wibracji. Będą się one przy tym rozświetlać i „ożywiać”. Każdy z tych punkcików zaczyna oddziaływać na otaczające go cząsteczki - w ten sposób efekt szybko obejmie wszystkie cząsteczki, z których się składa Twoje ciało (fizyczne i astralne).

Następnie zacznij przechodzić i tak podnosić częstotliwość swoich cząsteczek, aby zestroić je z częstotliwością przywołanej rzeczywistości, na którą chcesz przestroić swoją obecność. W ten sposób przywołana rzeczywistość staje się Twoją nową rzeczywistością.

Technika Kontaktu z Osobistym Źródłem

W myśl idei, że cała rzeczywistość pochodzi od Źródła (bezosobowego Stwórcy), którego naturą jest ciągła ekspresja i tworzenie – Źródło tworzy całą rzeczywistość włącznie z nami i jest w stanie wiecznej emanacji. Każdy z nas posiada bezpośredni kontakt w sobie ze Źródłem. Nazywane czasem Iskrą Boską, połączenie to znajduje się mniej więcej na środku klatki piersiowej.

Aby sięgnąć do Źródła, tego wszechpotężnego rezerwuaru energii i mocy sprawczej, wyobraź sobie siebie, jako wielowarstwową istotę (jak warstwy cebuli) i przenieś uwagę poprzez wszystkie warstwy do najgłębszej warstwy siebie, swojego rdzenia istnienia, będącego jednocześnie Twoim osobistym połączeniem ze Źródłem i jego nieskończoną mocą w Tobie. Źródło nie ocenia, nie wartościuje, Źródło jest wszystkim. Natomiast Ty możesz zdecydować za pomocą swojej

świadomości, jak wiele mocy pragniesz przez siebie przepuszczać w ekspresji Źródła i jaką formę, funkcję, przeznaczenie, nadać tej energii.

Jeśli masz mały poziom energii i czujesz się odcięty na poziomie aury w przestrzeni astralnej 3D twojego ciała energetycznego, to właśnie ze Źródła, z którym nie dzieli Cię ŻADNA odległość, gdyż w rzeczywistości Źródło przenika wszystko i Źródło jest wszystkim – możesz zaczerpnąć moc i energię. Nic Cię nie jest w stanie rozdzielić z dostępem do nieskończonej mocy Źródła, gdyż nie ma odległości pomiędzy Tobą, a Źródłem. Dlatego sięgaj do Źródła ilekroć potrzebujesz mocy kreacyjnej, twórczej i generalnie energii do działania, oraz do oddziaływania na swoją rzeczywistość. Pozwól sobie na ten przepływ, gdyż jedynie Ty ustalasz, jak wiele mocy Źródła świadomie przejawiasz i jak potężną istotą stajesz się w obecnej rzeczywistości.

Procedura Uziemienia Energii

Rozpocznij od miarowego, głębokiego, powolnego oddychania. Niech Twój oddech zwolni, co wpływa uspokajająco, relaksująco na organizm. Jednocześnie pogłęb oddech, oddychając głęboko i po każdym wdechu na chwilę zatrzymaj powietrze w płucach zanim zrobisz wydech. W ten sposób dotlenisz jednocześnie organizm, dzięki głębokiemu oddechowi.

Na każdym wdechu wizualizuj sobie wdychanie czystej, świetlistej energii. Na wydechu natomiast, skup się na rozluźnianiu ciała. Możesz się lekko poruszać np. ramionami, rękami, szyją, aby pomóc sobie w rozluźnianiu ciała.

Następnie wydłuż w dół swoją energię aury wizualizując i kształtując ją w formę korzeni wychodzących z twoich stóp. Możesz też dodatkowo wizualizować wychodzenie korzeni z czakry podstawy. Sięgnij swoimi korzeniami aż do ziemi (gleby). Jeśli jesteś w budynku, to poprowadź swoje korzenie po ścianach budowli w dół aż zejda do ziemi, tak jak wprowadza się do ziemi przewód piorunochronu. Twoje **Uziemienie** energetyczne działa, jak piorunochron energetyczny i stwarza drogę ujścia dla szkodliwego nadmiaru energii lub dla tych energii, które Ci już nie służą i chcesz się z nich oczyścić.

Pamiętaj by połączenie zakotwiczyć głęboko w Ziemi, głęboko pod budynkiem, w którym jesteś, a nie w jego wnętrzu. Aby sobie pomóc w poczuciu łączności z Ziemią, możesz przywołać uczucie, gdy stałeś bosymi stopami na ziemi, na trawie, na piasku, gdy opierałeś się plecami o drzewo w lesie etc.

Prawidłowo stworzone **Uziemienie** przynosi szybkie poczucie ulgi od niekorzystnego nadmiaru energii (przeładowania) i jest konieczne w pracy z dużymi energiami, aby nie przeciążyć swojego systemu energetycznego.

W sytuacji potrzeby nie tylko odprowadzenia nadmiaru energii, ale także oczyszczenia się z niekorzystnych energii – po wykonaniu **Uziemienia** zastosuj technikę **Energetycznego Prysznicza**.

Technika Programowania Energoinformacyjnego

Poczuj energię obiektu, jaki chcesz zaprogramować. W technice tej zależnie od potrzeb i sytuacji możesz wpływać na energię obiektu, jaki programujesz lub wtłoczyć do niego dodatkową energię programując w ten sposób za jej pomocą nowe właściwości obiektu.

Skup uwagę na uformowaniu energii w obiekcie, jaki programujesz w sposób, w jaki najlepiej będzie spełniała swoją funkcję, nadając jej wybrane przez siebie właściwości. Pamiętaj, że wszystko we wszechświecie jest zbudowane z tej samej podstawowej materii wszechświata, którą można formować i programować wedle uznania. W razie potrzeb pomyśl o źródle zasilania programowanych elementów energetycznych obiektu, jeśli jest potrzeba ich długotrwałego utrzymania. Możesz do tego użyć energii Źródła, energii żywiołów, Słońca etc.

Po zakończeniu programowania uznaj efekt za zakończony i działający, przypieczętowując w ten sposób jego kreację. Możesz w ten sposób programować wartości małych obiektów np. talizmanów, ubrań jakie nosisz, a nawet całych pomieszczeń, zakotwicząc w fizycznych obiektach określone właściwości energetyczne działające na poziomie energetycznym. Możesz też programować obiekty czysto energetyczne, nie mające swojego nośnika w fizycznych naczyniach, jednak należy ograniczyć takie działania do niezbędnego minimum jako, że są one mniej trwałe i trudniej je nadzorować.

Technika Ekranu Energetycznego

W razie kontaktu za pomocą percepcji nadzmysłowej z wymagającym obserwacji, a kłopotliwym obiektem, jaki na przykład ma nieprzyjemną emanację, czy np. gdy obserwacja dotyczy silnych i ciężkich emocji podmiotu lub obecnych w obserwowanej scenie: Stwórz pomiędzy sobą, a celem **Ekran Energetyczny** nadając mu właściwości filtrujące.

Aby stworzyć **Ekran Energetyczny** chroniący Cię przed zbyt intensywnym odbiorem informacyjnych bodźców – zwizualizuj taflę przestrzeni oddzielającej Cię od obserwowanego obiektu, podmiotu, bądź sceny. Wyobraź sobie ten ekran, jako pancerną szybę lub pole siłowe, które przepuszcza tylko ten rodzaj informacji, który wybierzesz i w pożądanym przez Ciebie natężeniu. Ekran ten możesz dowolnie regulować, manipulując jego przepuszczalnością określonych bodźców i wrażeń. W ten sposób możesz regulować poziom swojego odczuwania postrzeganych

informacji, zachowując jednocześnie możliwość ich eksplorowania nawet w przypadku trudnych tematów.

Otwieranie Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej

Około 80 centymetrów ponad głową znajduje się ośrodek energetyczny umożliwiający nam łączność z wysoko-wibracyjnymi przestrzeniami świata duchowego. W miejscu tym obrazowo podchodząc do tematu - można otworzyć portal (w rzeczywistość wzmacniając w ten sposób i czyniąc bardziej świadomym, naturalne połączenie energetyczne, jakie w tym miejscu cały czas posiadasz), łączący Cię z przestrzenią wysokiego świata duchowego. Portal ten umożliwia nam dostęp do wysoko-wibracyjnych przestrzeni duchowych, pełnych biało-złotego ciepłego światła duchowego, przestrzeni naszego Wyższego Ja etc. Ilekroć chcesz zaczerpnąć świetlistej energii świata duchowego – to połączenie, otwierany tam portal może opromieniać Cię duchowym światłem oraz wzmacniać twój kontakt z twoją intuicyjną, duchową stroną w postaci Wyższego Ja i jego wyższej perspektywy.

Aby otworzyć portal skup uwagę około 80 centymetrów ponad swoją głowę i aktem woli po prostu otwórz ponad sobą portal do wysoko-wibracyjnej przestrzeni duchowej. W razie potrzeby zaczerpnij stamtąd oczyszczającej, wysoko-wibracyjnej duchowej energii światła, lub przenosząc punkt obserwowania rzeczywistości do poziomu tejże przestrzeni – zyskuj cenną, szerszą duchową perspektywę na postrzegane i analizowane aktualnie przez Ciebie zagadnienia.

Technika Energetycznego Prysznic

Technikę tą stosuje się w połączeniu z techniką **Uziemienia**, od której należy zacząć i po jej wykonaniu należy dopiero rozpocząć **Energetyczny Prysznic**.

Przenieś uwagę około 80 centymetrów ponad swoją głowę. Znajduje się tam obszar w Twojej aurze umożliwiający Ci bezpośrednią łączność z wysoko-wibracyjnymi przestrzeniami świata duchowego. Aktem woli otwórz w tym miejscu portal do najwyższej wibracyjnej przestrzeni duchowej, jaka jest Ci znana, z której możesz czerpać duchową moc i energię. Typowe postrzeganie wysokowibracyjnej przestrzeni świata duchowego, z którą warto utworzyć połączenie na potrzeby Energetycznego Prysznic, to przestrzeń napełniona biało-złotym, ciepłym światłem. Jest tam bardzo jasno, czemu może towarzyszyć wrażenie przestrzeni i swobody, oraz wzmocnienie poczucia połączenia ze swoim Wyższym Ja.

Gdy tylko otwierasz portal i łączysz się z tą wysokowibracyjną przestrzenią – natychmiast zaczyna z niej płynąć do Ciebie energia. Działa to na zasadzie naczyń połączonych – energia płynie z miejsca, gdzie jest jej pod dostatkiem, do miejsca, które nie jest nią jeszcze wypełnione i zaczyna je wypełniać. Przepływ tej energii możesz widzieć, jako zstępujący z góry na Ciebie snop biało-złotego światła, które przenika Cię i rozświetla od środka, lub możesz wizualizować go w formie biało-złotego, ciepłego prysznica energii, który nie tylko opływa Twoje ciało, ale przepływa przez Ciebie, oczyszczając Cię od wewnątrz i energetyzując. Poświęć uwagę na świadome pokierowanie tej energii, aby wzmocnić efekt swoją wolą i zacznij od skupienia się na wypełnianiu tą świetlistą energią swojej głowy. Wysoko wibracyjna energia rozpuszcza i transformuje ciemniejsze energie, złogi energetyczne i przemienia je w światło, lub wypłukuje je w dół. Dlatego skanuj i oczyszczaj świadomie kolejno partie ciała od głowy w dół. Gdy twoja głowa wypełni się światłem i oczyści, przejdź do szyi, następnie klatki piersiowej, ramion, rąk, dłoni, dalej środka tułowia, dołu tułowia, nóg i stóp, a następnie do swoich korzeni (patrz technika **Uziemienia**, którą należy wykonać przed techniką Energetycznego Prysznica).

W ten sposób wszystko, co Ci nie służyło, zostało transformowane w światło lub spłukane w dół przez Twoje korzenie, głęboko do ziemi, gdzie planeta zajmie się transformowaniem tej energii z powrotem do stanu neutralnego, a Ty zostałeś oczyszczony.

Procedura Wyznaczania Przestrzeni Osobistej

Zwizualizuj wokół siebie energetyczne jajo, wewnątrz którego wyznaczysz swoją nienaruszalną przestrzeń osobistą i rozświetlisz ją od wewnątrz połączeniem ze Źródłem (**Technika Kontakt z Osobistym Źródłem**).

W niektórych przypadkach wedle potrzeby możesz zastosować także procedurę **Uziemienia**, oraz technikę **Energetycznego Prysznica**.

Test jakości istot z jakimi mamy interakcję i kodeks postępowania

Trzy scenariusze wymagające wzmożonej czujności w relacjach z istotami pozaziemskimi, pozamaterialnymi, oraz zalecany kodeks postępowania:

I. Jeśli istota ma potrzebę otrzymania od ciebie czegokolwiek w zamian za np. informację:

Wniosek: Oznacza to, że istota nie jest na wyższym poziomie od przeciętnego człowieka i ma ograniczone zasoby. Jest kimś, kto próbuje coś ugrać.

Jeśli ktoś Cię trzyma w niewiedzy, niepewności i czegoś od Ciebie oczekuje, to najprawdopodobniej chce Cię wykorzystać nie licząc się z Twoim dobrem.

Postępowanie: Interesy oczywiście zawsze można robić, a handel wymienny jest częścią cywilizacji, jednak należy w takich przypadkach jasno ustalić, co w rzeczywistości jest przedmiotem handlu i jakie mogą być tego konsekwencje. Generalnie zalecane jest jednak w większości przypadków nierobienie takich interesów, a tym bardziej niepodejmowanie zobowiązań co do czegoś, czego się w pełni nie rozumie.

II. Jeśli istota traktuje Cię jak dziecko, wchodząc w rolę „rodzica” lub „starszego rodzeństwa” i twierdzi wprost lub pośrednio, że nie masz prawa do samodzielności, własnych decyzji i niezależnych działań, bo np. nic nie wiesz, podkreśla, że ludzie są za mało rozwinięci etc. - a jednocześnie odmawia Ci udzielenia jasnych informacji, które nie budzą wątpliwości:

Wniosek: Jest to standardowa taktyka "panów" wobec niewolników, w ramach której Ci, którzy uważają się za "urodzonych do władzy" i lepszych od innych z tytułu urodzenia - argumentują swoje działania jako konieczną "opiekę".

Despotyczni władcy i właściciele niewolników często argumentowali, że robią niewolonym ludziom przysługę, gdyż są oni niesamodzielni i w jakiś sposób upośledzeni, co wymaga kierowania nimi. Jednocześnie sami aktywnie dbali o to, aby owi niewolnicy nie mieli okazji do prawdziwego rozwoju i usamodzielniania się. Wmawiano im, że są za prymitywni, aby zrozumieć, mniej wyewoluowani i, że jest to sytuacja konieczna „dla ich dobra”. Brzmi znajomo?

Postępowanie: W sytuacji zaobserwowania takiego traktowania postępować z ostrożnością i albo zakończyć kontakt albo traktować go jako rozmowę z potencjalnym oszustem.

Zdarza się jednak, że niektóre istoty we wszechświecie wykazują się po prostu niewiedzą na temat ludzi i opierają swoje przekonania na tym, co inne istoty im o ludziach przekazały. Może to być mechanizm taki, jak na Ziemi, gdzie obywatele odległego kraju „A” mogą mieć błędne wyobrażenia na temat obywateli kraju „B”, gdyż kraj „C”, z którym mają bliższy kontakt, wprowadził ich w błąd dla własnych celów. Należy więc w miarę możliwości ustalić, czy traktowanie z góry wynika z niewiedzy, czy jest przejawem celowej manipulacji. Jeśli jest to niewiedza, to możemy wytłumaczyć istocie, jeśli mamy taką możliwość, jak jest naprawdę i obserwować, jak na to zareaguje, co da nam podstawę do dalszej oceny sytuacji.

Jedną z ważnych misji ludzi takich jak my, zdolnych do nawiązywania kontaktów we wszechświecie, jest obecnie uświadamiać naszych kosmicznych

sąsiadów o naszej samodzielności, wartości, oraz fakcie, że zasługujemy na równe traktowanie, oraz dostęp do informacji, którego do tej pory nam odmawiano.

Formułka do stosowania w kontaktach z istotami, mająca jasno zaprezentować naszą postawę, jako reprezentantów ludzkości:

Ja, człowiek z planety Ziemia, istota ludzka, jestem suwerenną, samoświadomą, czującą istotą, będącą częścią wszechświata i pochodzącą ze Źródła całego istnienia. Nie jestem ani gorszy ani lepszy od innych – jestem otwartym na prawdę i szczerości. Jestem partnerem do kontaktu dla tych, którzy traktują mnie po partnersku, ze szczerością i otwartością.

Pochodzę z tego samego Źródła i mam te same prawa do życia i swobodnego rozwoju.

Mam takie samo prawo do swobody rozwoju, dostępu do wiedzy i informacji mających wpływ na mój rozwój, a zatajanie przede mną informacji jest działaniem nieetycznym oraz wykroczeniem względem prawa otwartości przepływu informacji, jakie pochodzi od samego Źródła i jest prawem naturalnym wszechświata.

Ową formułkę należy świadomie i z przekonaniem przekazać w kontakcie istocie i obserwować, jak na to zareaguje, co da nam podstawy do podjęcia decyzji o dalszym postępowaniu.

III. Jeśli istota na każdym kroku podkreśla naszą wyjątkowość i wspaniałość oraz wybitną rolę, jaką mamy do odegrania:

Wniosek: Jest to jedna z często stosowanych taktyk w wielu channelingach i nie tylko – łechtania ego odbiorcy i wzbudzania w nim poczucia wyjątkowości, jednocześnie uzależniając go od treści przekazu. Co innego komplement, jaki możemy usłyszeć i przyjąć, a co innego systematyczne nadmuchiwanie ego prowadzące do utraty czujności i obiektywnej oceny sytuacji.

Postępowanie: Należy bardzo ostrożnie podchodzić do treści łechcących nasze poczucie wyjątkowości, oraz przeanalizować, czy nie stanowi to części taktyki manipulacyjnej wpływającej na nasz proces decyzyjny.

Wniosek końcowy: Jedyne istoty, które traktują nas uczciwie, są wobec nas otwarte, szczerze, traktują nas po partnersku, nie pozostawiają w nas wrażenia niejasności i niedopowiedzeń – stanowią prawdziwie dobry materiał do dalszych kontaktów. Jeśli zauważymy, że ktoś nami manipuluje nawet w drobnych kwestiach, to przyjąć należy, że prawdopodobnie tym bardziej skłonny jest manipulować nami i oszukiwać nas w dużych i bardzo ważnych sprawach.

SPIS TREŚCI ZASAD POSTĘPOWANIA

W sytuacji:

1. obecności nieznannej istoty na poziomie astralnym w miejscu, w którym przebywasz.
2. komunikacji z istotami pozamaterialnymi.
3. poczucia odcięcia energetycznego, bądź blokady kanału z góry (czakra korony i wyżej), braku energii duchowej lub obniżenia poczucia połączenia z Wyższym Ja i działania wiedzy intuicyjnej.
4. poczucia rozdrażnienia, bólu głowy, objawów przeładowania, bądź zanieczyszczenia energetycznego.
5. poczucia niskiego stanu energii.
6. poczucia dyskomfortu i potencjalnego niekorzystnego oddziaływania energetycznego.
7. zbyt intensywnych lub niepożądanych bodźców w postrzeganiu nadzmysłowym.
8. chęci komunikacji z bytami pozafizycznymi.
9. odbycia trudnej podróży pozafizycznej lub wglądu.
10. chęci zmiany rzeczywistości fizycznej, w której aktualnie przebywasz na nową.
11. poczucia niejasności podczas dokonywania wglądu i obawy, że może być to tylko symboliczne skojarzenie zamiast dosłownej informacji.
12. jeśli potrzebujesz sprawdzić jakąś informację postrzeganiem nadzmysłowym.
13. potrzeby otwarcia portalu do innego miejsca.
14. potrzeby wzmocnienia łączności z Wyższym Ja.
15. potrzeby zmiany perspektywy postrzegania na wyższą i bardziej asertywną.
16. bezpośredniego kontaktu z istotami pozaziemskimi, bądź innymi gatunkami istot świadomych.
17. odczuwania strachu.
18. odczuwania zniecierpliwienia.
19. zdobycia informacji, które zachwiały twoim światopoglądem i poczuciem stabilności.
20. chęci poznania postrzegania rzeczywistości z punktu widzenia i doświadczenia danej osoby lub istoty.
21. kontaktu z kosmicznymi/duchowymi radami, mędrcami i organizacjami.
22. potrzeby oczyszczenia i zabezpieczenia danego pomieszczenia.

23. napotkania blokad lub barier utrudniających dostęp do informacji podczas procesu wglądu Remote Viewing.
24. telepatycznego bądź astralnego spotkania z przedstawicielami cywilizacji pozaludzkich.
25. otwartego, publicznego nawiązania kontaktu z przedstawicielami cywilizacji pozaziemskich przez ludzkość.
26. odtajnianie szokujących akt na temat UFO i cywilizacji pozaludzkich, bez jednoczesnego otwartego nawiązania z nimi kontaktu.
27. potrzeby odczytania myśli osoby.
28. potrzeby ukrycia konstruktów energetycznych.
29. chcesz na chwilę stać się niewidzialny (niezauważalny) na poziomie energetycznym.
30. chcesz na chwilę stać się niewidzialny (niezauważalny) na poziomie fizycznym.
31. potrzeby wpłynięcia na pogodę.
32. odczucia pojawiania się nieproszonych, niekorzystnych myśli z zewnątrz w twoim umyśle.
33. potrzeby przemiany wzorca, bądź energii.
34. poczucia przyciągania do konkretnych gwiazd na niebie lub gwiazd generalnie.
35. prekognicji lub wizji przyszłości.
36. pojawienia się nieplanowanego i nieproszonego channelingu.
37. nadwrażliwości empatycznej w stosunku do innych osób lub postrzeganych sytuacji.
38. zaobserwowania w rzeczywistości fizycznej obiektu nieznanego natury.
39. nagłego zaobserwowania w rzeczywistości fizycznej istoty pozaludzkiej.
40. jeśli znajdujesz się w sytuacji, która nie została przewidziana w powyższym podręczniku.

ZASADY POSTĘPOWANIA

1.

W sytuacji wrażenia obecności nieznannej istoty na poziomie astralnym w miejscu, w którym przebywasz:

- 1) Skup się na wyczuciu natury oraz intencji istoty, aby określić swoje dalsze postępowanie.
- 2) W sytuacji braku wyczucia natury i intencji istoty lub w sytuacji jakiegokolwiek poczucia zagrożenia - zastosuj **Procedurę Przechodzenia Energetycznego**, czyli podnoszenia swoich wibracji energetycznych na wyższą częstotliwość, oraz **Procedurę Wyznaczania Przestrzeni Osobistej**.

Procedurę Przechodzenia możesz wedle uznania zastosować dwojako:

- A) Wznieść się na znacznie wyższy pułap częstotliwości i „z góry” obserwować dalej zaobserwowany byt, stając się dla niego nieosiągalnym (to jak przebywanie dwa piętra ponad kimś – nadal go postrzegasz, ale on nie ma możliwości oddziaływania na Ciebie swoimi działaniami). Z tej perspektywy możesz w bezpieczniejszy sposób pozyskać potrzebne Ci informacje i podjąć odpowiednie działania.
 - B) Możesz całkowicie wyjść poza zakres jakiegokolwiek relacji z wcześniejszą rzeczywistością zawierającą dany byt astralny lub jego daną wersję i dostroić się do wyższej rzeczywistości, która zawiera tylko korzystne dla Ciebie elementy.
- 3) W sytuacji przyjaznej natury istoty, użyj komunikacji telepatycznej, aby ustalić właściwe dalsze postępowanie.

2.

W sytuacji komunikacji z istotami pozamaterialnymi:

- 1) Pamiętaj o uniwersalnej zasadzie uprzejmości i dobrych manier.
- 2) Pamiętaj o komunikacji na równej stopie. Ani się nie wywyższaj, ani nie zachowuj w unizony sposób. Twoja godność to bycie dojrzałym partnerem do dialogu.
- 3) W razie wątpliwości dokonaj oceny na podstawie **Testu Jakości Istot**.

3.

W sytuacji poczucia odcięcia energetycznego, bądź blokady kanału z góry (czakra korony i wyżej), braku energii duchowej lub obniżenia poczucia połączenia z Wyższym Ja i działania wiedzy intuicyjnej:

- 1) Skorzystaj z techniki **kontaktu ze Źródłem** przez Twoje osobiste połączenie.
- 2) Zasil z energii Źródła wszystkie swoje systemy energetyczne i podnieś swój stan wibracyjny na wysoki poziom.
- 3) Dysponując nową energią ustal, co było przyczyną i rozwiąż problem, jeśli masz taką możliwość.

4.

W sytuacji poczucia rozdrażnienia, bólu głowy, objawów przeladowania, bądź zanieczyszczenia energetycznego:

- 1) Wykonaj procedurę **Uziemienia**.
- 2) Po uziemieniu zastosuj **Energetyczny Prysznic** oczyszczający.
- 3) Jeśli powyższe procedury nie przyniosą dostatecznego skutku: Zastosuj procedurę **Przestrzajania Energetycznego** na wyższy poziom.

5.

W sytuacji poczucia niskiego stanu energii:

- 1) Zastosuj doładowanie kanałem z góry zgodnie z techniką **Energetycznego Prysznica**.
- 2) Zależnie od ilości pobranej energii i poczucia jej nagromadzenia możesz zastosować procedurę **Uziemienia** nadmiaru energii, lub jeśli zastosujesz jedynie szybkie doładowanie z góry przy niskim stanie energii – możesz pominąć tym razem **Uziemienie**.
- 3) Dodatkowo, lub zamiennie, zastosuj technikę **osobistego kontaktu ze Źródłem** i wzmocnij przepływ energii ze Źródła przez Ciebie zasilając nią swoje systemy energetyczne i emanację.

6.

W sytuacji poczucia dyskomfortu i potencjalnego niekorzystnego oddziaływania energetycznego:

- 1) Jeśli to możliwe i użyteczne - dokonaj rozpoznania źródła oddziaływania.
- 2) Przeprowadź procedurę **Przestrzajania Energetycznego** wnosząc swoją częstotliwość poza zakres źródła niekorzystnego oddziaływania.
- 3) Następnie w razie potrzeby dokonaj tą samą metodą przestrojenia energii całego pomieszczenia, bądź innej przestrzeni, w której pojawiło się niekorzystne oddziaływanie, wnosząc jego wibracje, aby również wyszły poza oddziaływanie negatywne.
- 4) Na koniec w razie potrzeby dokonaj **Programowania Energoinformacyjnego** elementów pomieszczenia (ścian, sufitu, podłogi, drzwi, okien etc.) w celu zabezpieczenia go przed powtórzeniem się sytuacji.

7.

W sytuacji zbyt intensywnych lub niepożądanych bodźców w postrzeganiu nadzmysłowym:

- 1) Dokonaj rozpoznania oraz oceny, co jest przyczyną i niepożądanym elementem.
- 2) Odpowiednio do potrzeb stwórz energetyczny ekran za pomocą techniki **Ekranu Energetycznego**.
- 3) Po zakończeniu postrzegania całkowicie zamknij połączenie.
- 4) W razie potrzeby użyj technik: **Uziemienia**, **Prysznica Energetycznego**, oraz **Przestrzajania**.

8.

W sytuacji chęci komunikacji z bytami pozafizycznymi:

- 1) Aby nadać wiadomość, skoncentruj uwagę na danym podmiocie i intencjonalnie „wypowiedz” w myślach informację przesyłając ją w jego kierunku.
- 2) Pamiętaj, że odpowiedzi zwrotne możesz otrzymywać zarówno w słowach słyszalnych w myślach, jak również w niektórych przypadkach, jako pojawiające się obrazy. Niektóre istoty komunikują się właśnie obrazami, którymi przekazują pakiety informacji.

9.

W sytuacji odbicia trudnej podróży pozafizycznej lub wglądu:

- 1) Zamknij intencjonalnie połączenie, wycofując całą swoją uwagę i obecność z danego miejsca, a następnie zamykając połączenie w przestrzeni.
- 2) Dokonaj procedury **Uziemienia**.
- 3) Wykonaj **Energetyczny Prysznic**.
- 4) Dokonaj **Przestrzajania** do wyższej wibracji.

10.

W sytuacji chęci zmiany rzeczywistości fizycznej, w której aktualnie przebywasz, na nową:

- 1) W myśl istnienia równoległych rzeczywistości – skup uwagę na alternatywnej rzeczywistości fizycznej (istniejącej tuż obok obecnej), różniącej się od Twojej obecnej rzeczywistości zawartością tego, co chcesz wymienić.
- 2) Pamiętaj, że zakres zmiany zależy od tego, co jesteś w stanie wewnętrznie zaakceptować. Łatwiej Ci będzie na początku dokonywać małych zmian, lecz w miarę praktyki, zmiany te mogą być coraz większe z Twojego punktu widzenia i doświadczenia.
- 3) Użyj techniki **Przestrzajania Energetycznego** koncertując się na cząsteczkach elementarnych swojej fizycznej obecności i zestrój ich wibracje z częstotliwością rzeczywistości, którą przywołałeś w myślach.
- 4) Aby przypieczętować proces, po zakończeniu uznaj, że znajdujesz się w nowej rzeczywistości.

11.

W sytuacji poczucia niejasności podczas dokonywania wglądu i obawy, że może być to tylko symboliczne skojarzenie zamiast dosłownej informacji:

- 1) Cofnij na chwilę uwagę, a następnie intencjonalnie zobacz po raz kolejny na nowo ten sam element, jaki sprawdzasz. Zadaj sobie pytanie, czy to jest dokładnie takie, jak to widzisz i jak możesz zobaczyć to w bardziej dosłowny sposób.
- 2) Jeśli po zadaniu sobie powyższego pytania pojawi się inny obraz dotyczący tego samego elementu wizji, to wykonaj tę praktykę parokrotnie aż do wyczerpania zmian.

- 3) Przyjrzyj się, co jest punktem wspólnym obserwowanych obrazów symbolicznych i skojarzeniowych – to prawdopodobnie właściwa informacja, jaką masz wydobyć.
- 4) W sytuacji, jeśli po zadaniu sobie pytania stale widzisz dokładnie to samo, a wrażenie, że to jest dokładnie to, czym jest dany element – się wzmacnia – pozostań przy danym opisie, który prawdopodobnie jest trafny.

12.

Jeśli potrzebujesz sprawdzić jakąś informację postrzeganiem nadmysłowym:

- 1) Jeśli dysponujesz zapasem czasu i możesz zbadać dany temat dokładnie: Skorzystaj ze standardowej sesji **Remote Viewing** w doświadczonej grupie wraz z osobą Monitorującą. Jest to najskuteczniejszy sposób badania i weryfikowania informacji uzyskiwanych drogą nadmysłową.
- 2) Jeśli jest to sytuacja nagła i potrzebujesz zadziałać natychmiast: Skoncentruj uwagę na tym, co chcesz zbadać w taki sam sposób w jaki sięgasz umysłem podczas standardowych sesji **Remote Viewing** w grupie pod przewodnictwem Monitora i obserwuj co udaje Ci się wyczuć i zaobserwować.
- 3) Postaraj się uzyskać weryfikację uzyskanych w ten sposób informacji zanim oprzesz na nich swoje strategiczne działania.

13.

W sytuacji potrzeby otwarcia portalu do innego miejsca:

- 1) Skoncentruj się na miejscu w przestrzeni, w którym chcesz otworzyć portal.
- 2) Zmień aktem woli właściwości przestrzeni w tym miejscu przywołując w myślach miejsce, do którego chcesz otworzyć portal i zmieniając częstotliwość przestrzeni w danym miejscu, aby utworzyć przejście.
- 3) Po zakończeniu działania wedle potrzeby możesz w ten sam sposób zamknąć utworzony portal lub pozostawić go aktywnym do czasu samoistnego zaniknięcia.

14.

W sytuacji potrzeby wzmocnienia łączności z Wyższym Ja:

- 1) Wykonaj **Uziemienie**, gdyż warto profilaktycznie wykonać wcześniej oczyszczenie energetyczne.

- 2) Użyj techniki **Energetycznego Prysznic**.
- 3) Sięgając do przestrzeni ponad sobą podczas **Energetycznego Prysznic** zgodnie z procedurą, skoncentruj się intencjonalnie na otworzeniu w ten sposób połączenia z wysoko-wibracyjną przestrzenią świata duchowego, która wzmacnia połączenie z Wyższym Ja i zbliża Cię do niego częstotliwościowo. Zostało to opisane także w procedurze **Otwierania Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej**.
- 4) Wedle potrzeby przenieś część uwagi do tej przestrzeni ponad sobą przez portal, który utworzyłeś w sposób opisany w technice **Energetycznego Prysznic** oraz procedurze **Otwierania Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej** i z tamtej perspektywy kontempluj połączenie z Wyższym Ja.

15.

W sytuacji potrzeby zmiany perspektywy postrzegania na wyższą i bardziej asertywną:

- 1) Za pomocą procedury **Otwierania Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej** - wzmocnij połączenie przez portal ponad sobą, łączący Cię z przestrzenią wysoko-wibracyjnego świata duchowego, jakie wzmacnia Twój kontakt z poczuciem Wyższego Ja.
- 2) Po uzyskaniu wzmocnienia poczucia łączności z Wyższym Ja – przenieś swój punkt obserwowania i analizowania rzeczywistości do przestrzeni ponad sobą, z punktu widzenia Wyższego Ja.
- 3) Możesz też obserwować swoją rzeczywistość z perspektywy pomiędzy Wyższym Ja, a obecnym ciałem fizycznym, w ten sposób zachowując więcej cech analizy z perspektywy obecnego życia, ale jednocześnie wznosząc perspektywę wyżej i uzyskując w ten sposób większą asertywność.
- 4) Spójrz dosłownie i w przenośni z góry, z perspektywy na dane zagadnienie z którym się mierzysz i wsłuchaj się w to, jak widzi to Twoja Wyższa (duchowa) część patrząca na nie z dystansem i asertywnością.
- 5) Wykorzystaj nabytą w ten sposób wiedzę i świadomość do lepszego nawigowania w danej sytuacji.

16.

W sytuacji bezpośredniego kontaktu z istotami pozaziemskimi, bądź innymi gatunkami istot świadomych:

- 1) Zachowaj spokój.

- 2) Skoncentruj się na wysyłaniu myśli i uczuć pokoju oraz przyjaznej ciekawości. Próba komunikacji za pomocą telepatii może być efektywna. Pamiętaj o otwartości i szacunku dla tych istot, niezależnie od ich wyglądu czy intencji.
- 3) Traktuj relację po partnersku. Nie przybieraj roli ofiary, nie zachowuj się agresywnie. Z godnością reprezentuj swój gatunek.
- 4) Po zakończeniu zdarzenia dokładnie je zapisz, oraz wykonaj szkice tego, co postrzegałeś. Doświadczenia tego typu mają tendencje rozmywać się w ludzkiej pamięci. Zadbaj o zachowanie nabytej cennej wiedzy.

17.

W sytuacji odczuwania strachu:

- 1) Wykonaj **Uziemienie**.
- 2) Przeprowadź procedurę **Energetycznego Prysznic** oczyszczając się z niekorzystnej energii.
- 3) Wykonaj procedurę **Przestrzajania Energetycznego** na wyższy poziom, na którym czujesz się komfortowo, wolny od strachu.
- 4) Dodatkowo skorzystaj z techniki dostępu do **Osobistego Źródła** i zaczerpnij poczucia spokoju oraz równowagi, jakie odczuwa świadomość z perspektywy Źródła.
- 5) Dbaj o utrzymanie świadomości na wzniesionym poziomie, aby zachować poczucie spokoju.

18.

W sytuacji odczuwania zniecierpliwienia:

- 1) Aby zapobiec rozwinięciu się zniecierpliwienia w wytrącenie z wewnętrznej równowagi - wykonaj **Uziemienie** i odprowadź przez siebie energię zniecierpliwienia lub złości.
- 2) Przeprowadź **Energetyczny Prysznic**.
- 3) Przenieś punkt postrzegania rzeczywistości wyżej przez połączenie aktywowane ponad sobą podczas **Energetycznego Prysznic**, do miejsca z którego postrzegasz z perspektywy, asertywnie i ze spokojem.
- 4) W razie potrzeby wykonaj technikę **Przestrzajania Energetycznego** na wyższy poziom, aż do odczucia harmonii.

19.

W sytuacji zdobycia informacji, które zachwiały twoim światopoglądem i poczuciem stabilności:

- 1) Przypomnij sobie, że jesteś częścią czystej świadomości, która przenika wszechświat i ma możliwość doświadczania go w różny sposób. Prawdziwy Ty jest ponad wszystkie informacje i światopoglądy, jest nienaruszalny, spokojny. Prawdziwy Ty spokojnie i z optymizmem patrzy z góry, zarządzając kreowaniem swojego doświadczenia na bieżąco.
- 2) Przeprowadź procedurę **Uziemienia** i **Energetycznego Prysznicza**, jako zdrową i zawsze przydatną praktykę, gdy tylko jesteś zaniepokojony lub przeciążony.
- 3) Wnieś punkt postrzegania przez połączenie ponad sobą do przestrzeni Wyższego Ja, aby stamtąd spokojnie postrzegać i spokojnie ustosunkować się do nowych informacji.
- 4) Przeprowadź procedurę pogłębiania połączenia z **Osobistym Źródłem** i tam doświadcz również poczucia spokoju, wewnątrz Źródła, jako czysta obecność. Twój rdzeń istnienia jest samym istnieniem, zatem żadna informacja nie może go zachwiać. W swojej głębi jesteś idealnym spokojem i przenikającą wszystko obecnością.
- 5) W razie potrzeby przeprowadź procedurę **Przestrzajania Energetycznego**, aby znaleźć poprzez nią nowe dodatkowe punkty widzenia i doświadczania nowych informacji w najbardziej optymalny dla Ciebie sposób.

20.

W sytuacji chęci poznania postrzegania rzeczywistości z punktu widzenia i doświadczenia danej osoby lub istoty:

- 1) Uspokój swoje myśli i wejdź w stan skupienia.
- 2) Upewnij się, że nie jest to istota posiadająca rozwiniętą zdolność postrzegania nadmysłowego w wyniku czego mogłaby zauważyć Twoje działania i potraktować je jako nietakt. Jeśli jest to istota o zdolnościach postrzegania działań świadomościowych – skorzystaj z innych metod pozyskania informacji, czy to przez bezpośrednią z nią komunikację, czy też przez zebranie wywiadu na temat istoty, dzięki wykorzystaniu **Remote Viewing**.
- 3) Jeśli istota nie należy do zwracających uwagę na rzeczywistość nadmysłową: Przenieś czystą świadomość (punkt obserwowania) do wnętrza umysłu danego podmiotu.
Pamiętaj, aby dosłownie postawić się w pozycji postrzegania z perspektywy danego podmiotu, a nie łączyć się w żaden sposób z energią danego podmiotu, nie przesyłać energii, ani jej nie pobierać od podmiotu.

- 4) Po zakończeniu postrzegania z punktu widzenia danego podmiotu i uzyskaniu wiedzy znajdującej się w umyśle i percepcji danego podmiotu – wycofaj swoją uwagę z wnętrza jego umysłu. Zrób to tak, jak przy jej wprowadzeniu, czyli zabierasz uwagę, zaś energię podmiotu pozostawiasz nienaruszoną bez zmian.

21.

W sytuacji kontaktu z kosmicznymi/duchowymi radami, mędrkami i organizacjami:

- 1) Pamiętaj, aby zachowywać kulturę i klasę w zachowaniu.
- 2) Okazuj zwyczajny szacunek, taki jaki masz do każdej istoty, jednak nie poddawaj się ślepo ich domniemanemu autorytetowi.
- 3) Analizuj uzyskiwane informacje i nie przyjmuj bezkrytycznie niczyjego autorytetu, czy rzekomej zwierzchności.
- 4) Pamiętaj, że nawet przy zachowaniu szczerości i dobrych zamiarów – postrzegają oni zagadnienia ze swojej perspektywy i mogą nie być świadomi brakujących im informacji lub nie chcieć przyjmować ich do świadomości.
- 5) Traktuj takie organizacje i istoty jak wszystko inne: Jako źródło informacji o ich osobistej, subiektywnej perspektywie i staraj się wyciągać konstruktywne wnioski.

22.

W sytuacji potrzeby oczyszczenia i zabezpieczenia danego pomieszczenia:

- 1) Zaczynj od podniesienia swojej energii na wysoki poziom zaczynając od uruchomienia silniejszego przepływu z energii Źródła (za pomocą techniki **Kontakt z Osobistym Źródłem**), który rozświetli od wewnątrz przestrzeń w której się znajdujesz.
- 2) Użyj energii Źródła do rozświetlenia przestrzeni, oraz techniki **Programowania Energoinformacyjnego** właściwości pomieszczenia i jego granic (ściany, podłoga, sufit, okna, drzwi) na przepuszczenie tylko określonych, wysoko-jakościowych częstotliwości korzystnych dla osób znajdujących się w pomieszczeniu.
- 3) Korzystając z techniki **Uziemienia** odprowadź ewentualne zanieczyszczenia energetyczne głęboko do Ziemi w celu ich rozładowania i neutralizacji.
- 4) Za pomocą techniki **Energetycznego Prysznic** stwórz portal na suficie łączący pomieszczenie z przestrzenią wysoko-wibracyjnej energii duchowej.

- 5) Jeśli istnieje potrzeba dodatkowego działania, to za pomocą techniki **Przestrzajania Energetycznego** przesunąć całe pomieszczenie w fazie do jego pozytywnej wersji, zabierając je z przestrzeni niepożądanych oddziaływań.
- 6) Jeśli wiesz o jakichś zabłąkanych istotach w zabezpieczanej i oczyszczanej przestrzeni, to odprowadź je **otwierając portal** do przestrzeni opiekunów duchowych, którzy zaopiekują się daną istotą po przeprowadzeniu jej na ich poziom. Jeśli istnieje potrzeba - przeprowadź istotę do przestrzeni zgodnej z jej wierzeniami i potrzebami.

23.

W sytuacji napotkania blokad lub barier utrudniających dostęp do informacji podczas procesu wglądu Remote Viewing:

- 1) Rozpoznaj przyczynę.
- 2) Użyj techniki **Przestrzajania Energetycznego**, aby ominąć blokadę na danym poziomie i połączyć się z celem z perspektywy, na której nie istnieje blokada.

24.

W sytuacji telepatycznego, bądź astralnego spotkania z przedstawicielami cywilizacji pozaludzkich:

- 1) Zachowuj się uprzejmie zachowując powściągliwość i obserwuj uważnie sytuację. Daj wypowiedzieć się swojemu rozmówcy.
- 2) Jeśli istota jest przyjazna i wykazuje chęć rozmowy – skorzystaj z okazji do zdobywania wiedzy. Nie przyjmuj jednak informacji bezkrytycznie, ale dokonuj samodzielnej analizy.
- 3) Jeśli masz możliwość, to po zakończeniu doświadczenia skonsultuj uzyskane informacje z zaufanymi osobami doświadczonymi w kontaktach z tego rodzaju istotami.

25.

W razie otwartego, publicznego nawiązania kontaktu z przedstawicielami cywilizacji pozaziemskich przez ludzkość:

- 1) Przygotuj się na ciekawe czasy.

- 2) Z ograniczonym zaufaniem traktuj informacje podawane w publicznych mediach.
- 3) Analizuj sytuację za pomocą swojej zgromadzonej wiedzy, oraz swoich zdolności postrzegania nadzmysłowego.
- 4) Zadbaj o zabezpieczenie i zachowanie kontaktu ze swoją ekipą **Remote Viewing**, z którą współpraca może okazać się nieoceniona w nowych czasach.
- 5) W miarę możliwości i potrzeb konsultuj swoje plany i działania w nowej sytuacji ze swoją ekipą wtajemniczonych, weryfikując różne informacje za pomocą profesjonalnie przeprowadzanych sesji **Remote Viewing**.
- 6) Wiedz i pamiętaj, że niezależnie od światowego zamieszania, dzieje się wzniosłe i potrzebne odblokowanie świadomości, co do prawdy o naturze wszechświata, w którym żyjemy.

26.

W razie odtajnienia szokujących akt na temat UFO i cywilizacji pozaludzkich, bez jednoczesnego otwartego nawiązania z nimi kontaktu:

- 1) Wykorzystaj możliwości, jakie daje Ci **Remote Viewing** do profesjonalnego zbadania i zweryfikowania publicznie podanych informacji za pomocą możliwości, jakie daje postrzeganie nadzmysłowe.
- 2) Analizuj uzyskane jak i podawane publicznie informacje wraz z grupą wtajemniczonych **RV** w celu przewidzenia możliwych scenariuszy oraz zaplanowania działań umożliwiających Ci lepsze dostosowanie się do nowej sytuacji i nadchodzących zmian społecznych na Ziemi.

27.

W sytuacji potrzeby odczytania myśli osoby:

- 1) Rozszerz swoją percepcję i skup się na poziomie z którego postrzegasz nadzmysłowo.
- 2) Jeżeli potrzebujesz pomóc sobie w aktywowaniu skupienia nadzmysłowego: Użyj techniki **Przestrzajania Energetycznego** lub/i techniki **Otwarcia Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej**.
- 3) Przenieś swój punkt skupienia i obserwowania rzeczywistości do przestrzeni postrzegania i umysłu osoby, której myśli chcesz poznać.
- 4) Na początek zwróć uwagę na informacje ogólne, samopoczucie osoby, jakie odczujesz i to na jakich tematach ogólnie osoba jest teraz skupiona.

- 5) Następnie wychwyć dokładne myśli i informacje, jakie aktualnie zaprzatają umysł danej osoby.
- 6) Na zakończenie wycofaj swój punkt obserwowania rzeczywistości z umysłu badanej osoby.

28.

W sytuacji potrzeby ukrycia konstrukt energetycznego:

- 1) Pamiętaj, że konstrukty energetyczne możesz ukrywać i zakotwiczać wewnątrz fizycznych przedmiotów. W ten sposób stają się znacznie trudniejsze do wykrycia oraz naruszenia.
- 2) W sytuacji potrzeby ukrycia konstrukt, podczas jego wykonywania lub jeśli to niemożliwe – już po jego wykonaniu – przenieś energetyczny konstrukt do wnętrza fizycznego obiektu, jaki ma stać się jego nośnikiem (naczyniem).
- 3) Połącz energetycznie konstrukt z wybranym obiektem upewniając się, że na poziomie gęstości energetycznej konstrukt, jego struktura znajduje się wewnątrz przestrzeni obiektu (obiekt fizyczny nakłada się wówczas swoim obrazem i przestrzenią na energetyczny, więc w świecie energii astralnej, nadal widziany obiekt fizyczny maskuje obiekt energetyczny o mniejszej gęstości).

29.

Jeśli chcesz na chwilę stać się niewidzialny (niezauważalny) na poziomie energetycznym:

- 1) Upewnij się, że nie projektujesz w przestrzeń swojego obrazu i ciała energetycznego.
- 2) Przenieś czystą świadomość, jako punkt obserwacji do cząsteczek podstawowej materii wszechświata i postrzegaj rzeczywistość, jako czysta pierwotna świadomość wszechświata w wybranym przez siebie punkcie czasu i przestrzeni.
- 3) W razie potrzeby użyj techniki **Przestrzajania Energetycznego**, aby upewnić się, że punkt twojej obserwacji znajduje się ponad częstotliwością energetyczną, w zakresie której postrzega podmiot, którego uwagi chcesz uniknąć.

30.

Jeśli chcesz na chwilę stać się niewidzialny (niezauważalny) na poziomie fizycznym:

- 1) Choć całkowita niewidzialność na poziomie fizycznym nie jest na razie możliwa, uzmysłów sobie, że kluczem do niezauważalności jest być odbieranym, jako kompletnie nieistotny, niewyróżniający się z tła.
- 2) Zestrój swoją energię ciała fizycznego oraz obecności energetycznej z przestrzenią scenerii w jakiej się znajdujesz, niejako wtapiając się w nią i stapiając z nią, tak jak by Cię w tym miejscu wcale nie było, a była jedynie pusta przestrzeń scenerii, jaka się tam znajduje.
- 3) Bądź tak nudny, nieznaczący i nieciekawym jak to możliwe.
- 4) Jeśli potrzeba, wyprojektuj na inne elementy otoczenia obrazy i energie, które będą do nich przyciągały uwagę, odciągając ją od Twojej obecności.

31.

W sytuacji potrzeby wpłynięcia na pogodę:

- 1) Pamiętaj, aby wpływać na pogodę jedynie w ograniczonym zakresie i w przypadkach wyraźnej potrzeby. Zmienianie pogody jest zmianą wpływającą na cały ekosystem. Deszcz, którego sobie nie życzysz, może być potrzebny zwierzętom i roślinom etc.
- 2) Jeśli chcesz oddziaływać na pogodę, najlepiej robić to oddziałując na cząsteczki, z których składają się chmury. Rozpraszając lub formując odpowiednie chmury możesz uzyskać pożądany efekt pogodowy.
- 3) Uzmysłów sobie, że cząsteczki chmur są pojedynczymi, mocno rozproszonymi cząsteczkami podatnymi na nawet najsubtelniejsze zmiany. Dlatego wpływanie na chmury jest relatywnie łatwym sposobem oddziaływania telekinetycznego na rzeczywistość fizyczną.

32.

W sytuacji odczucia pojawiania się nieproszonych, niekorzystnych myśli z zewnątrz w twoim umyśle:

- 1) Wykonaj procedurę **Przestrzajania Energetycznego** poza poziom, na którym nadawane są niekorzystne informacje.
- 2) Upewnij się, że pozostajesz nastrojony na nową, korzystną częstotliwość wyższej rzeczywistości, w jakiej pojawiają się korzystne dla Ciebie oddziaływania.
- 3) Wykonaj procedurę **Wyznaczania Przestrzeni Osobistej**.
- 4) W razie potrzeby wykonaj procedurę zabezpieczenia przestrzeni pomieszczenia **Programowaniem Energetycznym**.

33.

W sytuacji potrzeby przemiany wzorca, bądź energii:

- 1) Pamiętaj, że naturą rzeczy jest zmiana. Wszystko ulega przemianie. Rzeczy przechodzą z jednych w drugie, przyodziejając nowe formy i funkcje. Możesz pokierować procesem transmutacji (czyli przemiany).
- 2) W przypadku zmiany energii bądź wzorca, skup się na odnalezieniu czynnika, jaki jest odpowiedni do wpłynięcia na przemianę. Często działanie energią duchowego światła i zmiana wibracji pozwalają na przykład otworzyć i przemienić pewne wzorce psychiczne oraz energetyczne. Dobierz intuicyjnie odpowiednie oddziaływanie i intencjonalnie za jego pomocą wprogramuj odpowiednią zmianę.
- 3) W niektórych przypadkach zmianą może być zmiana nie samej energii, czy wzorca, a jego zastosowania i skutków, jakie wywołuje poprzez odpowiednie jego ukierunkowanie. Rozważ, jakie ukierunkowanie danego wzorca lub energii może przynieść jego korzystne, pozytywne zastosowanie i odpowiednio nim pokieruj.

34.

W sytuacji poczucia przyciągania do konkretnych gwiazd na niebie lub gwiazd generalnie:

- 1) Rozważ gwiazdy, jako potężne emanacje energii nie tylko fizycznej, ale także duchowej.
- 2) Zbadaj energię gwiazdy lub gwiazd, jakie Cię intuicyjnie przyciągają.
- 3) Jeśli rozpoznasz tam część siebie - rozważ zastosowanie energii danej gwiazdy do wzmocnienia lub projektowania aspektów siebie związanych z rodzajem energii, jakim emanuje dana gwiazda.

35.

W sytuacji prekognicji lub wizji przyszłości:

- 1) Pamiętaj, że przyszłość nie jest ustalona i może być zmieniona w naszym doświadczeniu. Istnieje wiele potencjalnych przyszłości na alternatywnych ścieżkach, pomiędzy którymi podróżujemy. Wizje przyszłości, których doświadczamy, są zwykle oparte na obecnej trajektorii i mogą służyć, jako ostrzeżenie lub wskazówka.

- 2) Zachowaj spokój, jeśli zobaczysz coś niepokojącego. Zamiast tego, staraj się zrozumieć, co ta wizja ci podpowiada. Rozważ, jak możesz zmienić odpowiednie elementy potencjalnej przyszłości, wykorzystać je lub się do nich najlepiej dostosować.

36.

W sytuacji pojawienia się nieplanowanego i nieproszonego channelingu:

- 1) Upewnij się, czy nie jest to transmisja automatyczna lub czy nie jest odciąganiem uwagi.
- 2) W przypadku transmisji automatycznej dokonaj interpretacji przez ten pryzmat. Jeśli jest to automat, to zadaj sobie pytanie, do jakich osób ma docierać i jaką reakcję wywoływać.
- 3) W przypadku poczucia odciągania uwagi, gdy channeling pojawia się w czasie, gdy masz zaplanowane wykonywanie innych ważnych czynności parapsychoicznych – upewnij się, że nie jest to konieczna, awaryjnie przekazywana wiadomość. Jeśli nie jest:
- 4) Wykonaj procedurę **Przestrzajania Energetycznego** poza częstotliwość, na której nadawana jest transmisja.

37.

W sytuacji nadwrażliwości empatycznej w stosunku do innych osób lub postrzeganych sytuacji:

- 1) Pamiętaj, że najlepszą rzeczą, jaką możesz zrobić dla innych to w pierwszej kolejności zadbać o swój dobrostan, chroniąc swoją energię przed szkodzącymi Ci bodźcami w postaci odczuć stanu tych, których poczucie stanu zaniża Twój własny.
Używaj swoich zdolności do pomocy innym, ale pamiętaj, aby dbać także o siebie. To nie jest egoistyczne - to jest niezbędne do utrzymania zdrowia psychicznego i bycia w formie, która umożliwi lepsze pomaganie.
- 2) Wykonaj praktykę **Uziemienia** oraz **Prysznica Energetycznego** w celu oczyszczenia się.
- 3) Następnie wykonaj praktykę **Przestrzajania Energetycznego** i za jej pomocą przetrój się na częstotliwość, która umożliwi Ci wyjście poza zakres zestrojenia z odbieraniem niechcianych odczuć. Kiedy twoja częstotliwość się dostatecznie zwiększy, nie będziesz podatny na emanację negatywnych emocji i uczuć danej osoby.

- 4) Monitoruj własny stan i tendencje, upewniając się, że zachowujesz w umyśle zdrowe nastawienie.

38.

W sytuacji zaobserwowania w rzeczywistości fizycznej obiektu nieznaney natury:

- 1) W przypadku obiektów latających, bądź innych oddalonych od Ciebie na bezpieczną odległość: Postaraj się wykonać nagranie sprzętem, jaki masz przy sobie.

Jeśli to możliwe upewnij się, że nagrywasz lub wykonujesz zdjęcia w wysokiej rozdzielczości, a w przypadku nagrywania, robisz je w wysokiej ilości klatek na sekundę (ważne szczególnie w przypadku obiektów latających).

- 2) W przypadku nagle pojawiających się obiektów nieznanego pochodzenia w pobliżu: Zachowaj spokój i obserwuj uważnie zachowanie obiektu podejmując działania adekwatne do sytuacji.

39.

W sytuacji nagłego zaobserwowania w rzeczywistości fizycznej istoty pozaludzkiej:

- 1) Obserwacje tego typu bywają spontaniczne i niemalże przypadkowe, mogąc wziąć nas z zaskoczenia. Czasami nasza percepcja po prostu wychwytuje normalnie niezauważalne sylwetki istot, bądź ich ruch. Oceń sytuację i jeśli obserwacja jest „mimoходом”, zapamiętaj dla celów badawczych przebieg tego zdarzenia i w miarę możliwości zanotuj spostrzeżenia, oraz wykonaj szkic jak najszybciej, aby utrwalić uzyskane informacje.
- 2) W przypadku wrażenia, że jesteś obiektem zainteresowania danej istoty: Zachowaj spokój i obserwuj istotę. Zachowuj postawę spokoju, pewności siebie oraz wysokiej świadomości.
- 3) Jeśli istota zwraca na Ciebie uwagę i sytuacja temu sprzyja: Podejmij próbę komunikacji telepatycznej. Wyślij do istoty uczucie i myśl przyjaznego zaciekawienia, oraz zapytanie o powód jej obecności.
- 4) Otwórz swój umysł na usłyszenie komunikowanej odpowiedzi.
- 5) Po zakończeniu doświadczenia zapisz jego przebieg i wykonaj szkic postaci, aby utrwalić informacje.

40.

Jeśli znajdujesz się w sytuacji, która nie została przewidziana w powyższym podręczniku:

- 1) Obserwuj uważnie i ze spokojem zaistniałą sytuację, pamiętając, że w ten sposób możesz bardziej konstruktywnie działać.
- 2) Skorzystaj z dodatkowego obserwowania i analizowania sytuacji z punktu widzenia Twojej Wyższej Świadomości za pomocą techniki **Otwarcia Osobistego Portalu do Wyższej Rzeczywistości Duchowej** i przeniesienia na jej poziom części percepcji.
- 3) W razie potrzeby użyj możliwości, jakie daje Ci **Przestrzajanie Energetyczne**, oraz inne zawarte w tym podręczniku techniki.
- 4) Pamiętaj by śmiało, intuicyjnie improwizować oraz rozwijać swoją zdolność intuicyjnego znajdowania rozwiązań.
- 5) Opisz dokładnie napotkaną sytuację i wyślij do autora niniejszego podręcznika w celu uzyskania porady a także uzupełnienia podręcznika w kolejnym wydaniu.

kontakt@remote-viewing.pl